

# Neuer Kurs ab 31.01.2020

## Best Ager - Karate für Erwachsene mittleren Alters

Trainieren Sie Karate,  
Selbstverteidigung  
und Fitness

gesundheitsbetont  
in einem  
entspannten Rahmen  
auch für WiedereinsteigerInnen

in der Dojogemeinschaft Stuttgart e.V.

Körschtalschule Plieningen  
Freitags 17.00-18.00 Uhr

Trainer: Rainer Mittenzwey 6. Dan,  
Eva Mittenzwey, 3. Dan, Ulrich Aichinger 3. Dan

Infos: 07112737539

[www.dojogemeinschaft.de](http://www.dojogemeinschaft.de)

